

# 6月のカレンダー

月	火	水	木	金
<b>3</b> どろんこ遊び	<b>4</b> センター 園庭開放	<b>5</b> リトミック 	<b>6</b> センター開放 園庭開放	<b>7</b> さかな釣り
<b>10</b> どろんこ遊び	<b>11</b> センター開放 園庭開放	<b>12</b> はさみ製作 「かたつむり」 	<b>13</b> センター開放 園庭開放	<b>14</b> 新聞紙遊び
<b>17</b> どろんこ遊び	<b>18</b> センター開放 園庭開放	<b>19</b> リトミック 	<b>20</b> センター開放 園庭開放	<b>21</b> 身体測定 感触遊び (片栗粉)
<b>24</b> どろんこ遊び	<b>25</b> プール遊び 雨天：センター開放	<b>26</b> クッキング (じゃがいもピザ) 	<b>27</b> センター開放 園庭開放	<b>28</b> お試しランチ 運動遊び

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた  
遊び
- 11:15 おやつ (手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日  
**0歳児・1歳児・2歳児・3歳児**  
 \*うさぎマークがついていない日は、うさぎコース、ひよこコースすべての方参加できます。

### ひよこコース

(歩行前後のお友達)

### うさぎコース

(しっかり歩けるお友達)

### ☆費用☆

保険料 **100円** (毎回)  
 活動参加料 **100円** (開放・どろんこ遊び)

## 活動のご案内

### 運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！事前予約をお願いします。

### クッキング


お子さんと一緒に、じゃがいもを使ったピザを作りませんか？食材に興味をもつこと、一緒に作る・食べることで、おいしく頂けます。保護者の方もお子さんもエプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。材料費で100円かかります。事前予約して下さい

### 水曜日の活動

うさぎコースの方を主に対象として、活動を行います。保護者の方と一緒に、お子さんといろいろな経験をすることで、お子さんの嬉しさや楽しさいっぱいです。こどもの「楽しい」「できた」の笑顔を見ながら、保護者の方も一緒に楽しんで下さい。

### どろんこ遊び

どろんこで感触遊びを行います。汚れても良いパンツ・Tシャツ・ズボン・タオルを持参して下さい。ざらざら、べたべた、ぬるぬるの感触遊びをたっぷり楽しみましょう。感触遊びでは、大好きの方もちょっと苦手な方も是非たくさん遊びにきて下さい。



## 今月のコラム

### 「虫歯予防、歯磨きの習慣について」

6月4日は、「虫歯予防デー」。また6月4日から10日までは「歯と口の健康習慣」です。

赤ちゃんの頃からのケアが健康な歯への第一歩！生活習慣から気をつけていきましょう！

- ① よく噛んで唾液をしっかりと出しましょう。(唾液を出す事は、虫歯予防につながります。)
- ② おやつ時の糖分は控えめにし、時間を決めましょう(ダラダラ食べに注意)
- ③ ハブラシはヘッドが小さめのもので、ペン持ちで仕上げ磨きをしてあげましょう。(就寝の2時間前まで)

☆ 毎食後に、フッ素の入った歯磨き粉で仕上げ磨きをしてあげて下さい。